

Eltern-Kind-Zentrum Mürztal

Programm 2024/2025



Herzlich Willkommen im Eltern-Kind-Zentrum Mürztal!

Das **EKiZ-Mürztal** ist ein Ort der Begegnung für Eltern mit (Klein)Kindern.

Unser oberstes Ziel ist es, Mütter und Väter in ihrer Elternrolle zu unterstützen und zeitgemäße, abwechslungsreiche und saisonal angepasste Aktivitäten für Familien und Kinder anzubieten.

Sie sind neu zugezogen und suchen Kontakte zu anderen Eltern in Ihrer näheren Umgebung oder Spielgefährten für Ihr Kind? Das **EKiZ-Mürztal** bietet je nach Alter des Kindes verschiedenste Eltern-Kind-Spielgruppen an – Gruppenerlebnisse finden in einem geschützten Rahmen im Beisein der Eltern statt, das Kind kann erste soziale Erfahrungen sammeln. Die monatliche Elternberatung in Zusammenarbeit mit dem Elternberatungszentrum Bruck-Mürzzuschlag ist ein wertvoller Informationsaustausch für Eltern mit Babys und Kleinkindern. Das umfangreiche Angebot an Webinaren und Workshops zu unterschiedlichen pädagogischen Themenbereichen runden unser Programm ab.

Bis bald im EKiZ.

Sabine Ellmeier, Katja Zampieri & Team

Anschrift: Untere Berggasse 4, 8662 St. Barbara

Tel.: 0664/80 55 329

E-Mail: ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

Web: www.famak.at

Leitung: Sabine Ellmeier

Ihr erreicht uns persönlich im EKiZ-Mürztal oder telefonisch täglich von 8 bis 11.30 Uhr. Gerne könnt ihr uns eure Anliegen oder Wünsche per E-Mail übermitteln. Das EKiZ ist an Feiertagen und in Ferienzeiten geschlossen.



Copyright: Nixpix



SCAN zur WEBSITE!

Besonderen Dank an:

- Gemeinde St. Barbara und Mürztaler Gemeinden
- Kindergärten, Schulen und Institutionen für Mithilfe bei der Bewerbung unserer Angebote
- Sparmarkt Mitterdorf und Eurospar Spruzina für Sachspenden
- alle Netzwerkpartner:innen
- alle Bürgermeister:innen, die uns Räumlichkeiten zur Verfügung stellen
- alle Sponsor:innen, Spender:innen und Inserent:innen des EKiZ Mürztal
- Fördergeber Land Steiermark und Bundeskanzleramt
- und bei allen, die das EKiZ Mürztal immer so tatkräftig unterstützen

Zahlungsmodalitäten: Kursbeiträge sind vor Kursbeginn zu bezahlen! Bei Teilnahmeverhinderung wird nur dann der gesamte Betrag rückerstattet, wenn ein/e Ersatzteilnehmer/in gestellt wird. Ansonsten wird eine Stornogebühr verrechnet. Bis 8 Tage vor der Veranstaltung: keine Stornogebühr; 7 bis 1 Tage vor der Veranstaltung: 50%, am Tag der Veranstaltung: 100% Stornogebühr. **ACHTUNG:** Die meisten Kurse finden nur bei Mindestteilnehmer:innenanzahl statt. Bei rechtzeitiger Anmeldung werden Teilnehmer:innen über eine Absage informiert. Bei Unsicherheit bitte um Rückfrage beim EKiZ-Team.

Impressum: Familienakademie der Kinderfreunde Steiermark, Redaktion: Mag.a Barbara Romar, Sabine Ellmeier, Katja Zampieri, Christian Goriupp • Herausgeber und Medieninhaber (Verleger): Tel. 0316/82 55 12, www.kinderfreunde-steiermark.at • Produktion und Anzeigenredaktion: Kinderfreunde Steiermark, Schlossergasse 4/2, 8010 Graz. **Irrtümer, Satz- und Druckfehler sowie Terminänderungen vorbehalten.**

Folgt uns auf:



EKiZ Mürztal



ekiz_muerztal

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich!

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung erforderlich! Die Anmeldung für alle Spielgruppen (mit oder ohne Eltern) gilt für jeweils einen Block, ein Einstieg ist grundsätzlich jederzeit möglich. Bitte kontaktieren Sie uns, das EKIZ-Team ist bemüht, einen geeigneten Platz für Sie und Ihr Kind zu finden.

Eltern-Café am Freitag Vormittag

Für Mama, Papa, Oma, Opa, Baby, Kleinkind, Geschwister...
Treffpunkt, Info und Austausch für alle Interessierten zu Themen rund um Familie und Gesundheit. Wir lassen die Kinder spielen, plaudern, lehnen uns zurück und entspannen uns.

„Zahnputzfee“: 29.11.2024 und 04.04.2025 jeweils um 9 Uhr

„Richtig essen von Anfang an“ ÖGK:

„Beikost“: 17.01.2025 und 09.05.2025 jeweils um 10 Uhr

„Gemüsetiger“: 14.03.2025 um 10 Uhr

„Impuls-Austausch“: jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

„Impfungen bei Kindern“ am 08.11.2024 (Dr.ⁱⁿ Julia Eisner)

„Unterstützung in herausfordernden Zeiten“ am 15.11.2024 und 14.02.2025 (Frühe Hilfen)

„Gesunde Snacks für Kinder“ am 07.02.2025 (Sabine Ellmeier)

„Gesprächsrunde“: jeweils von 9 bis 10.30 Uhr (Details siehe Seite 21)

„Auch Eltern haben Grenzen?!“ am 25.10.2024 (Mag.^a Ingrid Reinhalter)

„Nein – ich will aber nicht! – Gestärkt durch die Autonomiephase“ am 21.03.2025 (Mag.^a Ingrid Reinhalter)

Wo? EKIZ Mürztal / **Wer?** Expert*innen / **Preis?** kostenlos

Mitgliedschaft zahlt sich aus!

Unter anderem:

- Ermäßigte Kursbeiträge für alle Eigenveranstaltungen
- Räume im EKIZ Mürztal können nur von Mitgliedern gemietet werden – etwa für Kindergeburtstage
- Automatische Zusendung des Kinderfreunde-Magazins

Weitere Angebote im EKIZ Mürztal

- Elternberatung (nach § 95 Abs. 1a Außerstreitgesetz)
- Besuchsbegleitung und Kinderbeistand

Geburtstag im EKIZ

... und du kannst dir selbst ein Motto aussuchen!

Im EKIZ kannst du deinen Geburtstag mit einer tollen Themen-Geburtstagsparty feiern, z. B. als Prinzessin, Ritter, Fee, Superheld... Wir schminken dich und deine verkleideten Freunde passend dazu. Mit lustigen Spielen, gemeinsamem Geschenke auspacken, Torte essen und einer Disco wird dein Geburtstag mit bis zu 9 Freunden zu einem Erlebnis.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer 2,5 Stunden

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? EKIZ Team

Preis? € 135,- inkl. Torte (ermäßigt € 130,- inkl. Torte)



NEU! FREIHEIT VON GEWALT

Ein Projekt des EKIZ-Mürztal mit dem EBZ Bruck-Mürzzuschlag im Rahmen des Innovationscalls „Impuls Elternbildung“ 2024/2025 des Landes Steiermark, Fachabteilung Gesellschaft (Seiten 6, 8, 12, 13, 14, 17, 21, 24) **Mit kostenlosen oder ermäßigten Angeboten!**

EKIZ on tour

EKiZ-Kasperlbühne on tour

Auf Wunsch kommt die EKIZ-Kasperlbühne in die Kinderbetreuungseinrichtung aber auch zu Veranstaltungen wie Kindergeburtstag, Sommerfest oder ähnliches. Es steht eine Auswahl an verschiedenen Theaterstücken zur Verfügung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer ca. 45 Minuten

Wer? EKIZ-Kasperlbühne

Preis? Auf Anfrage



Expert:innen-Workshops on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Workshop zum Thema Ihrer Wahl in Ihre elementarpädagogische Bildungseinrichtung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier

Preis? Auf Anfrage



Elternvorträge on tour

Die Referentin kommt mit einem exklusiven Vortrag zum Thema Ihrer Wahl in Ihre (elementarpädagogische Bildungs-) Einrichtung.

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (Kindergarten- und Hortpädagogin, zertif. Elternbildnerin und Gesundheitsberaterin, Mentaltrainerin, Fachkraft der Kinder- und Jugendhilfe, Kinderschutzbeauftragte)

Preis? Auf Anfrage



Kinderschutz-Workshops für Eltern und/oder Kinder on tour



Die Referentin kommt mit einem exklusiven Workshop zum Thema Ihrer Wahl in Ihre elementarpädagogische Bildungseinrichtung.

Kinderschutz: Für eine sichere Kindheit für Eltern und Pädagog:innen

Kinder zu schützen, ihre Rechte, Grenzen und Geheimnisse zu wahren ist die Verpflichtung von Erwachsenen. Wann ist ein Kind sicher und geschützt - in der Familie, in Kindergarten, Schule oder Freizeit, wer ist verantwortlich dafür und wo beginnt sexualisierte, psychische und körperliche Gewalt? Was macht Kinder stark, sich Hilfe zu holen. Es geht aber auch darum bei Gewalt(verdacht) an Minderjährigen adäquat zu handeln und zu wissen, wo ich als Erwachsener Unterstützung und Hilfe finden kann.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Das Geheimnis um „gute und schlechte“ Geheimnisse für Kinder von 5-10 Jahren

Kinder vertrauen sich mit ihren Geheimnissen nicht immer den Eltern oder erwachsenen Bezugspersonen an. Aber wann soll das unbedingt getan werden, an wen kann sich ein Kind wenden und wem darf es vertrauen? Was sind „gute“ oder „schlechte“ Geheimnisse? Welche kann ich für mich behalten und welche nicht? Die Kinder lernen spielerisch den Umgang mit „Geheimnissen“ kennen, denn Kinder haben ein Recht auf Schutz und Fürsorge.

Dauer: ca. 1,5 Stunden

Wann? Termine auf Anfrage, Dauer variabel

Wer? Sabine Ellmeier (Kinderschutzbeauftragte)

Preis? Auf Anfrage



Rund um Babys & Kleinkinder

Elternberatung und Babytreff

Für Eltern mit Kindern von 0 bis 36 Monaten

Elternberatung des EBZ Bruch-Mürzzuschlag: Wachstums- und Gewichtskontrollen, Information und Beratung rund um Themen wie Stillen und altersgerechter Flaschenernährung, Beikost, Babypflege, kindliche Entwicklung, Schlafen, Schreien, Eltern-Kind-Bindung, Alltagsbewältigung, etc.

Wann? DI 17.09., 08.10., 26.11., 17.12.2024, 14.01., 18.02., 18.03., 15.04., 20.05. 17.06.2025 jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürtal

Wer? Sabine Schmitz (Hebamme), Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin)

Preis? kostenlos

Anmeldung erforderlich! (Max. 8 teilnehmende Familien pro Termin)



Mama-Babymassage nach Ayurveda

Für Eltern mit Babys von 0 bis 24 Monaten



Die ayurvedische Babymassage dient der Erhaltung und Förderung der Gesundheit, der Beruhigung und Entlastung sowie der Linderung auftretender Beschwerden wie z.B. Blähungen. Babys profitieren durch verbesserte Durchblutung, Stärkung des Immunsystems und Förderung der motorischen Entwicklung. Die emotionale Bindung zwischen Mutter und Kind wird gestärkt.

Wann? FR 27.09., 18.10., 22.11., 13.12.2024 und 24.01., 28.02., 28.03., 25.04., 23.05., 27.06.2025

jeweils von 10 bis 11 Uhr

Wo? EKIZ Mürtal

Neu in Mürzzuschlag!

Wann? FR 13.09., 04.10., 08.11., 06.12.2024 jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wo? Hebammenpraxis, Grazer Str. 75a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? Joana Russ (ayurvedische Praktikerin und Masseurin)

Preis? Pro Treffen: € 15,- inkl. Sesamöl (erm. € 12,-) Babygutscheine einlösbar

EKIZ-Räumlichkeiten mieten

Das EKIZ Mürtal kann für die Durchführung Ihrer Veranstaltungen gemietet werden (z. B. Fortbildungen, Beratungsgespräche, Infoveranstaltungen, Bewegungseinheiten o. ä.) Freie Termine und Kosten auf Anfrage.

Für Schwangere, Mamas mit Baby und alle Frauen

MAWIBA® ist ein Tanzkonzept mit sanftem Beckenbodentraining für Schwangere, Mamas mit Babys und alle Frauen, die Spaß am Tanzen haben. Die Kurse bieten spezielle, abwechslungsreiche Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung. Bei MAWIBA steht der Spaß an der Bewegung und am Tanzen an erster Stelle.

Herbstgruppe: 6 Treffen ab **DI 24.09. bis 05.11.2024**

Wintergruppe: 6 Treffen ab **DI 03.12.2024 bis 21.01.2025**

Frühlingsgruppe: 6 Treffen ab **DI 25.02. bis 08.04.2025**

Sommergruppe: 6 Treffen ab **DI 29.04. bis 03.06.2025**

jeweils von 9.30 bis 10.45 Uhr



Wo? Volksheim Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 St. Barbara

Wer? Rebecca Reiterer (Elementarpädagogin, MAWIBA®-Trainerin)

Preis? 6 Einheiten: € 20,- (erm. € 18,-)

BÜCHERREISE

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren



FREIHEIT VON GEWALT

Im Mittelpunkt steht jeweils ein Kinderbuch. Jedes teilnehmende Kind erhält als kleines Geschenk eine Buchstarttasche zur Leseförderung.

Wann? **DI 01.10.2024** von 15 bis 16 Uhr „Oma/Opa ich hab dich lieb“

Wann? **DI 10.12.2024** von 15 bis 16 Uhr „Eine Weihnachtsgeschichte“

Wann? **DI 11.03.2025** von 15 bis 16 Uhr „Eine Frühlingsgeschichte“

Wann? **DI 06.05.2025** von 15 bis 16 Uhr „Der Groll-Troll“

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 4, 8661 St. Barbara

Wer? Eveline Mautner, EKIZ-Team, Lesezentrum Steiermark

Preis? Kostenlos - die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara



Kreativ-Workshop

Für Kinder von 1,5 bis 5 Jahren mit Begleitperson

Laternenbasteln

Wann? **MO 28.10.2024** von 10 bis 11.30 Uhr

Nikolausbasteln

Wann? **FR 29.11.2024** von 10 bis 11.30 Uhr

Weihnachtswerkstatt - Geschenke für unsere Lieben

Wann? **FR 13.12.2024** von 10 bis 11.30 Uhr

Osterhasenwerkstatt

Wann? **FR 04.04.2025** von 10 bis 11.30 Uhr

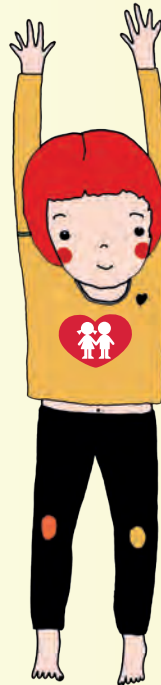
Basteln für den Lieblingmensen

Wann? **FR 25.04.2025** von 10 bis 11.30 Uhr

Wo? EKiz Mürtzal

Wer? Jenny Winkler und EKiz-Team

Preis? inkl. Material jeweils **€ 12,- (erm. € 10,-)**



Kasperltheater

Mit der EKiz-Kasperlbühne

Für Kinder von 2 bis 6 Jahren mit Begleitperson

Kasperltheater & Laternenumzug

Wann? **MO 04.11.2024** um 16 Uhr Kasperltheater, um ca. 16.30 Uhr: Laternenumzug

Wo? EKiz Mürtzal

Preis? Kasperltheater pro Person: **€ 3,50 (erm. € 3,-)**



Kasperltheater & Nikolaus

Wann? **MO 02.12.2024** um 16 Uhr Kasperltheater, um ca. 16.30 Uhr: Besuch vom Nikolaus

Wo? EKiz Mürtzal

Preis? Kasperltheater pro Person: **€ 3,50 (erm. € 3,-)**

Kasperltheater & Christkind

Wann? **FR 20.12.2024** um 16 Uhr: Kasperltheater um ca. 16.30 Uhr: Besuch vom Christkind

Wo? EKiz Mürtzal

Preis? pro Person **€ 3,50 (erm. € 3,-)**



Faschings-Kasperltheater

Wann? MO 03.03.2025 um 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Preis? pro Person € 3,50 (erm. € 3,-)



Kasperltheater & Osterhase

Wann? MO 14.04.2024 um 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Preis? Kasperltheater pro Person € 3,50 (erm. € 3,-)

Mit (Urli-)Oma/Opa ins EKiz

„Steirische ZWEI & MEHR-Generationenwoche“ **ZWEI & MEHR**
GENERATIONEN WOCHE
von 30.9. – 6.10.2024

Es kann selbstverständlich auch eine andere Begleitperson teilnehmen.

Der Dialog mit und der Austausch zwischen den Generationen ist uns wichtig! Beziehungen zwischen Alt und Jung werden durch gemeinsame Erlebnisse gestärkt und belebt.



Bücherreise

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 4 Jahren

Im Mittelpunkt steht das Kinderbuch „Oma/Opa ich hab dich lieb“. Jedes teilnehmende Kind erhält als kleines Geschenk eine Buchstarttasche zur Leseförderung.

Wann? DI 01.10.2024 von 15 bis 16 Uhr

Wo? Bücherei Wartberg, Dorfstr. 4, 8661 St. Barbara

Wer? Eveline Mautner, EKiz-Team, Lesezentrum Steiermark

Preis? Kostenlos - die Kosten übernimmt die Gemeinde St. Barbara



„Großeltern-Kind-Bewegungsspaß“

Großeltern-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Opa/Oma/Urli am Samstagvormittag. (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 05.10.2024 von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? Lisa Ebner

Preis? Pro Kind € 6,-



BUNTES GENERATIONENFEST

Wir laden euch herzlich zu unserem fröhlichen Generationenfest ein! Lasst uns gemeinsam einen Nachmittag voller Spaß, Lachen, Aktivitäten und netten Begegnungen erleben, bei dem Kinder, Eltern und Großeltern gemeinsam tolle Momente genießen können. **Programm-Highlight:** Kasperltheater „Die Giraffe und der Wolf“ (15 Uhr) **Weiters:** Kreativstation, Kinderschminken, Snacks und Getränke.

Wann? MO 30.09.2024 von 14.30 bis 17 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? EKiz-Team

Preis? kostenlos





Anton Lang
ANTON LANG

Wir machen was für unsere Kinder.

- ✓ Ausbau der Kinderbetreuungsplätze
- ✓ Elternbeiträge für Kinderkrippen gesenkt
- ✓ Mehr Pädagog:innen durch bessere Gehälter

Eltern-Kind-Spielgruppen

Für die Turnstunden in Krieglach, St. Barbara und Mürzzuschlag bitte feste Schuhe anziehen. Geschwisterpreise (-10%) gelten bei Spielgruppen für Geschwisterkinder ab einem halben Jahr, bei den Turngruppen ab 1 Jahr. Aufgrund des großen Interesses ist eine rechtzeitige Anmeldung online über www.famak.at, per E-Mail (ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at) oder telefonisch unter 0664/8055329 empfehlenswert.

Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Starttermine der Herbst-, Winter-, Frühlings- und Sommergruppen. Die Kosten für die Spielgruppen-Blöcke sind jeweils am 1. Veranstaltungstag zu entrichten! Sollte ein Termin nicht wahrgenommen werden, kann er innerhalb des Blockes in einer anderen Spielgruppe oder Turngruppe nachgeholt werden!

Bei zu geringer Teilnehmer:innen-Anzahl bei den Spielgruppen am Montag, Dienstag oder Donnerstag werden diese zusammengelegt und finden dann von 9.30 – 11 Uhr statt.

Herbstferien: 28.10. - 31.10.2024

Weihnachtsferien: 23.12.2024 – 06.01.2025

Semesterferien: 17.02. – 21.02.2025

Osterferien: 14.04. – 21.04.2025

Feiertage: 01.11.2024, 01.05., 29.05., 09.06. und 19.06.2025



Wie läuft eine Eltern-Kind-Gruppe im EKiz ab?

Ungefähr so ... :-) ...



Montag:

Turn-/Musikwürmchen 1+2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 23.09. bis 18.11.2024**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 25.11.2024 bis 03.02.2025**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 24.02. bis 28.04.2025**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 05.05. bis 30.06.2025**

Gruppe 1 jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKIZ Mürtztal

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Turn-Flöhe in Mürtzschlag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 2 bis 5 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **MO 16.09. bis 18.11.2024**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **MO 25.11.2024 bis 03.02.2025**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **MO 24.02. bis 28.04.2025**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **MO 05.05. bis 30.06.2025**

jeweils von 16 bis 17 Uhr

Wo? Kindergarten Regenbogen, Alleegasse 3a,
8680 Mürtzschlag

Wer? Ilse Wieland (Instruktorin f. elementarische Motorik Förderung)

Preis? 8 Einheiten: € 50,- (erm. € 48,-)



Dienstag

Turn/Singmäuschen 1+2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DI 24.09. bis 19.11.2024**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DI 26.11.2024 bis 28.01.2025**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DI 04.02. bis 08.04.2025**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DI 22.04. bis 17.06.2025**

Gruppe 1 jeweils von 8.50 bis 10.20 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKIZ Mürtztal

Wer? Selina Seifert (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Wahrnehmungsgruppe — Ich will verstehen, was du wirklich brauchst!

Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren



FREIHEIT VON GEWALT

In dieser sechsteiligen Eltern-Kind-Gruppe lernen Kinder kompetent und verantwortungsvoll mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer Menschen umzugehen. Die Eltern werden zu Bedürfnissen und Gefühlen der Kinder sensibilisiert, um diese besser verstehen und darauf reagieren zu können. Es geht auch um emotionales Verständnis von sich selbst, sich in die Situation anderer einzufühlen, hilfsbereit zu sein, eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck zu bringen und selbstbewusst zu vertreten.

6 Treffen: **DI 15.10., 22.10., 29.10., 05.11., 12.11., 19.11.2024**

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils von 15 bis 16 Uhr

Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils von 16 bis 17 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKIZ Mürtztal

Wer? EKIZ Team

Preis? 6 Einheiten: € 20,- (statt € 46,-)

Feinfühligkeitsgruppe – Ich sehe dich und spüre dich!

Gewaltfreie Erziehung spielerisch erfahren
Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 6 Jahren

Kinder dürfen ihre Bedürfnisse und Gefühle ausdrücken und offen zeigen! Eltern können diese wertschätzend und einfühlsam wahrnehmen, liebevoll zulassen und durch unterstützendes Verhalten in positive Bahnen lenken.

3 Treffen: DI 21.01., 28.01., 04.02.2025

Für Eltern mit Kindern von 1 bis 3 Jahren jeweils von 15 bis 16 Uhr
Für Eltern mit Kindern von 3 bis 6 Jahren jeweils von 16 bis 17 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKIZ Mürtal

Wer? EKIZ Team

Preis? 3 Einheiten: € 10,- (statt € 23,-)



FREIHEIT VON GEWALT

Wirbelkids in Turnau

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Genauere Termine werden noch bekanntgegeben

jeweils von 14.30 bis 16 Uhr

Wo? Kindergarten Turnau, Sportplatzstr. 169, 8625 Turnau

Wer? Petra Thurner (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Mittwoch

Musikzwerge in Action in Kindberg/Mürzhofen

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MI 25.09. bis 20.11.2024

Wintergruppe: 8 Treffen ab MI 27.11.2024 bis 29.01.2025

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MI 12.02. bis 09.04.2025

Sommergruppe: 8 Treffen ab MI 23.04. bis 11.06.2025

Jeweils von 09.30 bis 11 Uhr

Wo? Freizeitheim Mürzhofen, Sportgasse 17, 8644 Mürzhofen

Wer? Jennifer Winkler (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



Turn-Piccolos in Krieglach

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab MI 25.09. bis 20.11.2024

Wintergruppe: 8 Treffen ab MI 27.11.2024 bis 29.01.2025

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab MI 12.02. bis 09.04.2025

Sommergruppe: 8 Treffen ab MI 23.04. bis 11.06.2025

jeweils von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? Sporthalle Krieglach, Werkstraße 45, 8670 Krieglach

Wer? Ilse Wieland (Instruktorin für elementare Motorik Förderung, Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)

Donnerstag:

Rasselbande 1 + 2

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 10 Monate bis 3 Jahren

Herbstgruppe: 8 Treffen ab **DO 26.09. bis 21.11.2024**

Wintergruppe: 8 Treffen ab **DO 28.11.2024 bis 30.01.2025**

Frühlingsgruppe: 8 Treffen ab **DO 06.02. bis 03.04.2025**

Sommergruppe: 8 Treffen ab **DO 10.04. bis 26.06.2025**

Gruppe 1 jeweils von 8.50 bis 10.20 Uhr

Gruppe 2 jeweils von 10.30 bis 12 Uhr

Bei der Anmeldung bitte die Gruppe bekanntgeben!

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Lisa Ebner (Elementarpädagogin)

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)



volkshilfe.

**Sie suchen einen
Kinderbetreuungsplatz?
Wir unterstützen Sie gerne dabei!**

Wir informieren Sie über Plätze in Kinderbildungs- und -betreuungseinrichtungen, bei Tageseltern, sowie über Kurzzeitbetreuungs-möglichkeiten, Ferienbetreuung und Freizeitaktivitäten.

www.kinderdrehscheibe.net
www.plattformferienbetreuung.at
E: kinderdrehscheibe@stmk.volkshilfe.at
T: 0316 374044

NE Trautwein Unternehmensgruppe



Erstmals allein in die Spielgruppe:

Mutgruppe/Gefühlsentdecker

Für Kindern von 2 bis 4 Jahren

In Kleingruppen schrittweise in Richtung Selbstständigkeit, damit der Einstieg in den Kindergarten erleichtert wird, denn „Loslassen“ ist für Kinder und Eltern ein wichtiger Lernprozess. Kinder lernen kompetent mit eigenen Gefühlen und den Gefühlen anderer umzugehen. Eigene Wünsche, Bedürfnisse, Meinungen zum Ausdruck zu bringen und selbstbewusst zu vertreten. Mindestanzahl: 8 Kinder, Dauer je Einheit 1,5 Stunden

Wann? Termine werden jeweils bekannt gegeben

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? EKIZ Team

Block I „Projekt Freiheit von Gewalt“

Preis? 5 Einheiten: € 30,- (statt € 54,-)

Block II

Preis? 8 Einheiten: € 85,- (erm. € 83,-)

Bei Interesse einfach anmelden,
die Gruppe wird individuell geplant.



FREIHEIT VON GEWALT

Springinkerk in Mürzzuschlag

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 4 Jahren

Wir singen, tanzen und musizieren gemeinsam. Fingerspiele, rhythmisch musikalische Früherziehung und Austausch der Eltern sind Schwerpunkte dieser Gruppe.

Wann? Termin werden noch bekannt gegeben
jeweils von 15 bis 16.30 Uhr

Wo? Hebammenpraxis, Grazer Str. 75a, 8680 Mürzzuschlag

Wer? EKIZ Team

Preis? 8 Einheiten: € 60,- (erm. € 58,-)

Playtime am Nachmittag:

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Freies Spiel im EKiz.

Wann? Termin werden jeweils bekannt gegeben

Wo? EKiz Mürtzal

Wer? EKiz Team

Preis? € 6,- (erm. € 5,50) inkl. gesunde Jause



Bewegung & Tanz

ASKÖ Geräteturnen



Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 10 Jahren
(ohne Begleitperson)

Purzelbaum, Handstand oder Radschlagen aber auch Kraft, Ausdauer und Koordination werden geschult. Die Turner:innen lernen Turngeräte wie Barren, Ringe oder Schwebebalken kennen. Das traditionelle Geräteturnen hat sich längst an die Trends der Zeit angepasst und wurde um die Elemente aus Parcour und Freerunning erweitert.

Block I: 10 Treffen jeweils **MI 09.10.2024 bis 08.01.2025**
(Ersatztermin: 15.01.2025)

Block II: 10 Treffen (Termine noch offen)

Gruppe 1: von 14.30 – 15.30 Uhr (Altersgruppe 5 – 7 Jahre)

Gruppe 2: von 15.30 – 16.30 Uhr (Altersgruppe 8 – 10 Jahre)

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf

Wer? Trainer:innen ASKÖ

Preis? 10 Einheiten: € 50,-



NEU! „Dance Sport mit Kids“

Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren
(ohne Begleitperson)

Choreografie und Tanz sind eine wunderbare Möglichkeit, sich auszudrücken und kreativ zu sein. Tanz und Bewegung bringt Spaß und Freude, stärkt das Selbstbewusstsein und fördert die soziale Interaktion. Eine bereichernde sportliche Aktivität am Nachmittag! (Mindestanzahl: 10 Kinder pro Gruppe)

Block I: 10 Treffen jeweils **MO 23.09.2024 bis 02.12.2024**
(Ersatztermin: 09.12.2024)

Block I: 10 Treffen jeweils **MO 13.01.2025 bis 24.03.2025**
(Ersatztermin: 31.03.2025)

Block III: 10 Treffen jeweils **MO 07.04.2025 bis 30.06.2025**

Gruppe 1: von 15 – 16 Uhr (Altersgruppe 5 – 8 Jahre)

Gruppe 2: von 16 – 17 Uhr (Altersgruppe 9 – 12 Jahre)

Wo? Turnsaal der MS Mitterdorf

Wer? Sonja Černek (Tanzlehrerin, Kindersporttrainerin)

Preis? 10 Einheiten: € 65,- (erm. € 63,-)

„Fit & Fun Family“

Familien-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit dem Lieblingsmenschen an Samstagvormittagen. (Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? **SA 05.10.2024 und 15.03.2025**
jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? EKiz Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 6,-

Unsere drei großen Pakete im Überblick:

Elementarpädagogik

- Mehr Gehalt für das Personal
- Kleinere Gruppengrößen
- Flexiblere Öffnungszeiten
- Faire Elternbeiträge durch die Sozialstaffel

Wohnen

- Neubau von 1.400 leistbaren, hochwertigen Wohnungen jährlich
- Wohn-Bonus senkt tausende Mieten
- Anhebung und Erweiterung der Wohnunterstützung

Gesundheit

- Mehr Gehalt für das Gesundheitspersonal der KAGes
- Spitalsverbünde und Gesundheitszentren verbessern das Angebot
- Mehr Ausbildungsplätze in der Pflege

Hannes Schwarz

SPÖ Steiermark Klubobmann

HANNES
SCHWARZ



GE SAGT
GETAN



Papa/Opa-Kind-Programm

„Bewegungsabenteuer für Papa/Opa/Kind“

Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 8 Jahren

Turnen, Spiel und Spaß mit Papa/Opa an Samstagvormittagen.
(Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 30.11.2024, 25.01., 10.05.2025
jeweils von 9 bis 10.15 Uhr

Wo? Turnsaal der Volksschule Wartberg

Wer? EKIZ-Team

Preis? Pro Kind und Treffen € 6,-



„Bewegungsbaustelle für Papa/Opa/Kind“

Papa/Opa-Kind-Turnen mit Kindern von 1 bis 5 Jahren

Aktive Vätergruppe mit Bewegungsbaustelle im EKIZ.
(Mindestanzahl: 10 Kinder)

Wann? SA 12.10.2024, von 9 bis 10.30 Uhr

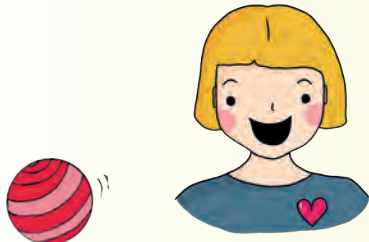
Wo? EKIZ Mürztal

Wer? EKIZ-Team und Björn Pichler, BA

Preis? kostenlos



FREIHEIT VON GEWALT



WALDPARK HOCHREITER

Wald und ganz viel **wow**



WALD-
LUFT
genießen!



HUI!

Rutschenturm
Kugelbahn
NEU: GoKart-Bahn
und vieles mehr



WO?

An der Teichalmstraße
im Naturpark Almenland



Tiere füttern
und streicheln

JA!

www.waldpark.at

Dies und das

„Strahlende Augenblicke!“ – Die Fotografin kommt

Unsere Fotografin macht individuelle Fotos von den Kindern in entspannter Atmosphäre. Ein nettes Geschenk und bleibende Erinnerung für liebe Verwandte und Freunde!

Wann? FR 08.11.2024 „X-mas Shooting“ von 9 bis 16 Uhr
FR 11.04.2025 „Frühlings-Shooting“ von 9 bis 16 Uhr

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Lin Mader

Preis? € 60,- (gesamt 5 Fotos)

Anmeldung mit Terminvergabe erforderlich!

Erste-Hilfe-Kurs bei Kindernotfällen 2-teilig

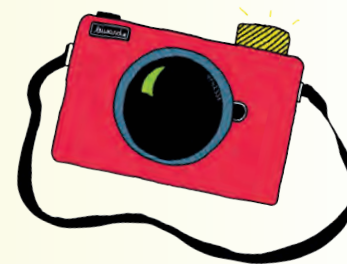
Wann? Frühling 2025 von 15 bis 19 Uhr
(Termin wird noch bekannt gegeben)

Wo? EKiz Mürztal

Wer? Rotes Kreuz und EBZ Bruck-Mürzzuschlag

Preis? kostenlos

Max. 10 Teilnehmer:innen



EKiz-Gutscheine

Ob zur Geburt, Taufe oder zum Geburtstag für Mutter und/oder Kind... Was soll ich schenken? Es soll sinnvoll sein und vor allem zur individuellen Lebensphase passen. Die Angebote im EKiz-Mürztal sind für Familien attraktiv – die Gutscheine können für sämtliche Veranstaltungen eingesetzt werden. Der Betrag ist variabel wählbar. Wir stellen Ihnen gerne einen Geschenkgutschein aus. Kontaktieren Sie uns. Tel.: 0664/8055329 oder ekiz-muerztal@kinderfreunde-steiermark.at

INFO.FRÜHSTÜCK.FAMILIE&BERUF



Termine 2024

- **AK Bruck**, Donnerstag, 19. September, Beginn: 9.30 Uhr, Schillerstraße 22, 8600 Bruck/Mur
- **AK Graz**, Donnerstag, 3. Oktober, Beginn: 9.30 Uhr, Kammersaal, Strauchergasse 32, 8020 Graz
- **AK Hartberg**, Donnerstag, 17. Oktober, Beginn: 9.30 Uhr, Ressavarstraße 16, 8230 Hartberg
- **AK Murau**, Donnerstag, 14. November, Beginn: 9.30 Uhr, Bundesstraße 7, 8850 Murau
- **AK Leibnitz**, Donnerstag, 28. November, Beginn: 9.30 Uhr, Karl-Morré-Gasse 6, 8430 Leibnitz

Fotos: ©FotoAndalucia - stock.adobe.com, ©master1305 - stock.adobe.com, Evgeny Atamanenko, ©polola - stock.adobe.com



- Kinderbetreuungsgeld, Karenz & Elternteilzeit
- Kinderbetreuung & Förderungen
- Job-Suche & Qualifizierung

Anmeldung unter: Abteilung für Frauen und Gleichstellung
Tel. 05 7799-2590 , Fax: 05 7799-2487
frauenreferat@akstmk.at



Kooperationsangebote mit dem EBZ Bruck-Mürzzuschlag und der Hebammenpraxis Mürzzuschlag



MAMA FITNESS — RÜCKBILDUNGS-GYMNASTIK

Für Mamas mit Babys ab ca. 6 Wochen bis 2 Jahre



Ein Rückbildungskurs der besonderen Art für Mamas mit Baby. Das Training kombiniert Yogaübungen, Tanzschritte und Aerobic-Schritte mit toller Musik. Durch Kräftigungsübungen für Bauch, Beine, Arme, Po und Beckenboden wird der Körper straffer, belastungsfähiger, kräftiger, ausdauernder und beweglicher. Stress wird abgebaut und wir haben mehr Energie im Alltag.

Wann? 6 Einheiten ab MI 18.09. bis 23.10.2024 jeweils von 9 bis 10 Uhr

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Katharina Baierling-Reisenauer (Mürzter Hebammen)

Preis? € 95,- (für den 1. Kurs) € 85,- (ab dem 2. Kurs), Anmeldung erforderlich unter www.muerzerhebammen.at



Elternberatung im Einzelgespräch

Für Eltern u. Bezugspersonen mit Kindern in den ersten 3 Lebensjahren



Fachkundige Beratung zu familiären Fragen und Anliegen unter Berücksichtigung der individuellen Lebenszusammenhänge. Einzel- oder Paargespräche.

Wann? Nach Terminabsprache

Wo? EKIZ Mürztal

Wer? Melanie Rohrhofer (Dipl. Sozialarbeiterin, Leitung EBZ Bruck-Mürzzuschlag)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich direkt bei EBZ unter 0676/866 43 585



Gesprächsrunden für (Groß-)Eltern, Bezugspersonen und Interessierte



FREIHEIT VON GEWALT

Auch Eltern haben Grenzen?!

Auch Eltern haben Grenzen! Wir lesen oft, dass Kinder Grenzen brauchen. Das klingt dann so, als ob wir Eltern willkürlich Grenzen im kindlichen Alltag setzen müssen. Doch gerade in einer Welt, die für Erwachsene gestaltet ist, stoßen Kinder immerzu an ihre Grenzen. Neben natürlichen Grenzen der Gesellschaft gibt es auch persönliche Grenzen. Diese sind sehr individuell. Aus diesem Grund widmen wir uns in dieser Gesprächsrunde den Fragen: Wer ist mein Kind und wie kann ich mit diesem Kind umgehen? Welche Grenzen haben wir als Eltern, wie können wir sie erkennen, benennen und wahren?

Wann? FR 25.10.2024 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürtal

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter (Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

Selbstwirksamkeit und Selbstbestimmung

Die Wahrnehmung und Versorgung eigener Bedürfnisse fördert die Feinfühligkeit zum Kind. Durch ein feinfühliges Miteinander gelingt es die Bedürfnisse des Kindes wahrzunehmen, zu deuten und angemessen darauf zu reagieren. Dadurch wird die Bindung zwischen Kind und Bezugsperson gestärkt. Welchen Gewinn hat dieser Zugang für das Familienleben?

Wann? DI 12.11.2024 von 19 bis 20.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürtal

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter, Psychologin, FK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich

„Nein, ich will aber nicht“ gestärkt durch die Autonomiephase

Die Autonomiephase – oder „Trotzphase“ – ist immer wieder eine sehr herausfordernde Zeit und zugleich ein wichtiger Meilenstein in der kindlichen Entwicklung. Selbständig zu werden braucht entsprechende Begleitung. Doch wie können wir Kindern gelassen begegnen? Welche Entwicklungsschritte müssen wir sehen und verstehen und wie können wir Gefühle liebevoll begleiten?

Wann? FR 21.03.2025 von 9 bis 10.30 Uhr

Wo? EKIZ Mürtal

Wer? Mag.^a Ingrid Reinhalter (Psychologin, GFK Multiplikatorin, systemischer Familien Coach)

Preis? kostenlos, Anmeldung erforderlich



Scan für weitere Online-Termine
der Gesprächsrunden



Elternveranstaltungen

Veranstaltungen für Mamas, Papas, Omas, Opas und Interessierte im EKiz Mürztal und als Online-Webinar. **Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich.** Die Zoom-Zugänge werden 2 bis 3 Tage vor der Veranstaltung per Mail zugesendet. Mehr Webinare unter www.famak.at.

„Kinder auf's Leben Vorbereiten“

Alle die mit Kindern leben oder arbeiten können einen wichtigen Beitrag zur Entwicklung von Lebenskompetenzen leisten. Gemeinsam werfen wir einen Blick auf diese Kompetenzen und erfahren mehr darüber, wie wir unseren Kindern helfen können diese zu entwickeln und welchen Beitrag wir damit leisten, um Kinder nicht nur „fit für's Leben“ zu machen, sondern sie auch nachhaltig vor schädlichen Einflüssen zu schützen.

Wann? DO 10.10.2024 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Birgit Mohai, BEd. (Elementarpädagogin, Elternbildnerin, Erziehungsberaterin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



„...über Wirkung und Nebenwirkung von Langeweile (bei Kindern)“

Wie schädlich oder wirksam ist Langeweile für die Entwicklungsprozesse von Kindern? Und was hat die Langeweile in der Kindheit mit dem späteren Erwachsenenleben zu tun? Gemeinsam begeben wir uns auf eine kurzweilige Zeitreise der Langeweile.

Wann? MI 27.11.2024 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Christine Schwarzenberger (Dipl. Kindergesundheits- und Ernährungstrainerin)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



„Trotzkopf und Wüterich“ - Trotz, Wut und Aggression bei ASS

In der Arbeit mit Kindern im Autismus-Spektrum kommt es immer wieder zu herausfordernden Situationen aufgrund von wütenden, trotzendem und oftmals auch (auto-)aggressiven Kindern. In diesem Vortrag soll Hintergrundwissen vermittelt werden, um das Verhalten von Kindern mit einer Autismus-Spektrum-Störung besser einschätzen und vorhersagen zu können. Es werden Strategien und Hilfestellungen vorgestellt.

Wann? MI 22.01.2025 von 19 – 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Mag.^a Krista Steinbäcker (Klinische und Gesundheitspsychologin (Kinder-, Jugend- und Familienpsychologie), Leitung Fortbildungen Libelle-Autismuszentrum)

Preis: kostenlos

Anmeldung erforderlich!



„Stärken stärken“ – Damit Kinder ihre Potentiale entfalten können

Neugier, Begeisterung, Selbstvertrauen, Freude am Lernen und das Wissen um Stärken aber auch Schwächen ermöglichen es unseren Kindern ihr Potential zu entfalten und Herausforderungen zu meistern. Der Abend bietet Informationen um Kinder zu stärken und sie auf ihrem Weg gut zu begleiten.

Wann? DO 27.02.2025 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Mag.^a Sabine Rühl-Krainer
(Klin. und Gesundheitspsychologin)

Preis: kostenlos
Anmeldung erforderlich!



„Zu dick?! Zu dünn? Oder gerade richtig?!“ Prävention von Essstörungen

Zu viel, zu wenig, Essen als Ersatz für Zuwendung u.v.m. zeigen problematisches Essverhalten bereits im Kindesalter auf. Eltern und Bezugspersonen können ihren Kindern wichtige, präventive Impulse mitgeben, die dem Kind einen bewertungsfreien und wertschätzenden Zu- und Umgang zum eigenen Körper ermöglichen.

Wann? DI 25.03.2025 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? Webinar
Wer? Mag.^a Doris Lepolt (Systemische Beraterin, Pikler Pädagogin, SAFE Mentorin familylab Familienbegleiterin nach Jesper Juul, Integral Life Consultant)

Preis: kostenlos
Anmeldung erforderlich!



„Wenn nichts mehr ist, wie es war...“ Vom Umgang mit großen Krisen im Leben eines Kindes

Entwicklungsaufgaben erkennen und Erziehungsherausforderungen annehmen bedeutet, dass auch Krisen gut bewältigt werden können. Die Situation ist wie sie ist. Für den bestmöglichen Umgang mit Schwierigkeiten und Belastungen ist es hilfreicher, auch die Persönlichkeiten von Kindern und ihren engsten Beziehungspersonen mit zu berücksichtigen.

Wann? MO 12.05.2025 von 19 bis 20.30 Uhr
Wo? EKIZ-Mürztal
Wer? Mag.^a Monika Stoiser-Berger (Psychologin, Elternbildnerin)

Preis: kostenlos
Anmeldung erforderlich!



Webinarreihen

Preis: € 23,- bis € 30,- pro Reihe
Preis: € 11,- pro Termin
Preis Abo Plus: € 70,-
Anmeldung erforderlich!

Psychische Gesundheit von Kindern

4 Abende (7.11., 14.11., 28.11. und 12.12.2024) zu Psyche und Ernährung, sicherer Bindung, Kinder wollen gehört werden und psychosoziale Entwicklung.

NEU— (chronische) Erkrankungen von Kindern - Abo Plus

4 Abende (13.11.2024, 4.12.2024, 29.1.2025, 12.3.2025) zu Mediensucht, Ängsten, Epilepsie und Essstörungen.

Starke Eltern — Starke Kinder - Abo plus

5 Abende (26.2., 26.3., 24.4., 27.5.2025) mit unterschiedlichen, interessanten, familienrelevanten Themen.

Gesunde Eltern — Gesunde Kinder - Abo plus

3 Abende (6.5., 7.5., 8.5.2025) zu Salutogenese, Förderung der Konfliktfähigkeit und Entspannung im Familienleben.

Psychische Gesundheit von Kindern - Abo plus

4 Abende (15.5., 22.5., 5.6., 12.6.2025) zu Selbstbewusstsein, Stressresistenz, mentale Gesundheit und Stärken stärken.

Expert:innen-Fachtagung

Fachtagung zum Thema „Kinderschutz und Gewaltschutz“ für Pädagog:innen und Interessierte. Für Fachkräfte in elementaren Bildungseinrichtungen als verpflichtende Fortbildung UND Kinderschutzfortbildung anerkannt.

Wann? DI 18.03.2025 von 14 – 18 Uhr

Wo? Volksheim Wartberg, Volksheimstraße 3, 8661 St. Barbara

Wer? EKiz Mürztal und EBZ Bruck-Mürzzuschlag

Preis? € 30,-



SCAN für alle Infos
- auch zu Abo Plus -
und Onlineanmeldung!



Besuchsbegleitung & Elternberatung nach § 95

Vom BMASK geförderte Besuchsbegleitung oder Elternberatung nach § 95 Außerstreitgesetz in den Regionen Graz, Mürztal, Feldbach und Murtal. Infos und Anfragen: www.kinderfreunde-steiermark.at oder + 43 316 82 55 12-21